



INSTITUTO

VITA ALERE

DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

A importância da posvenção como promoção e prevenção em saúde



Karen Scavacini

Psicóloga e Gestalt-terapeuta

Mestre em Saúde Pública na área de Promoção de Saúde Mental
e Prevenção do Suicídio pelo Instituto Karolinka – Suécia

Doutoranda de Psicologia Escolar e do Desenvolvimento Humano – USP

Co-fundadora do Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio

Autora do livro “E agora? Um livro para crianças lidando com o luto por suicídio” (2014)

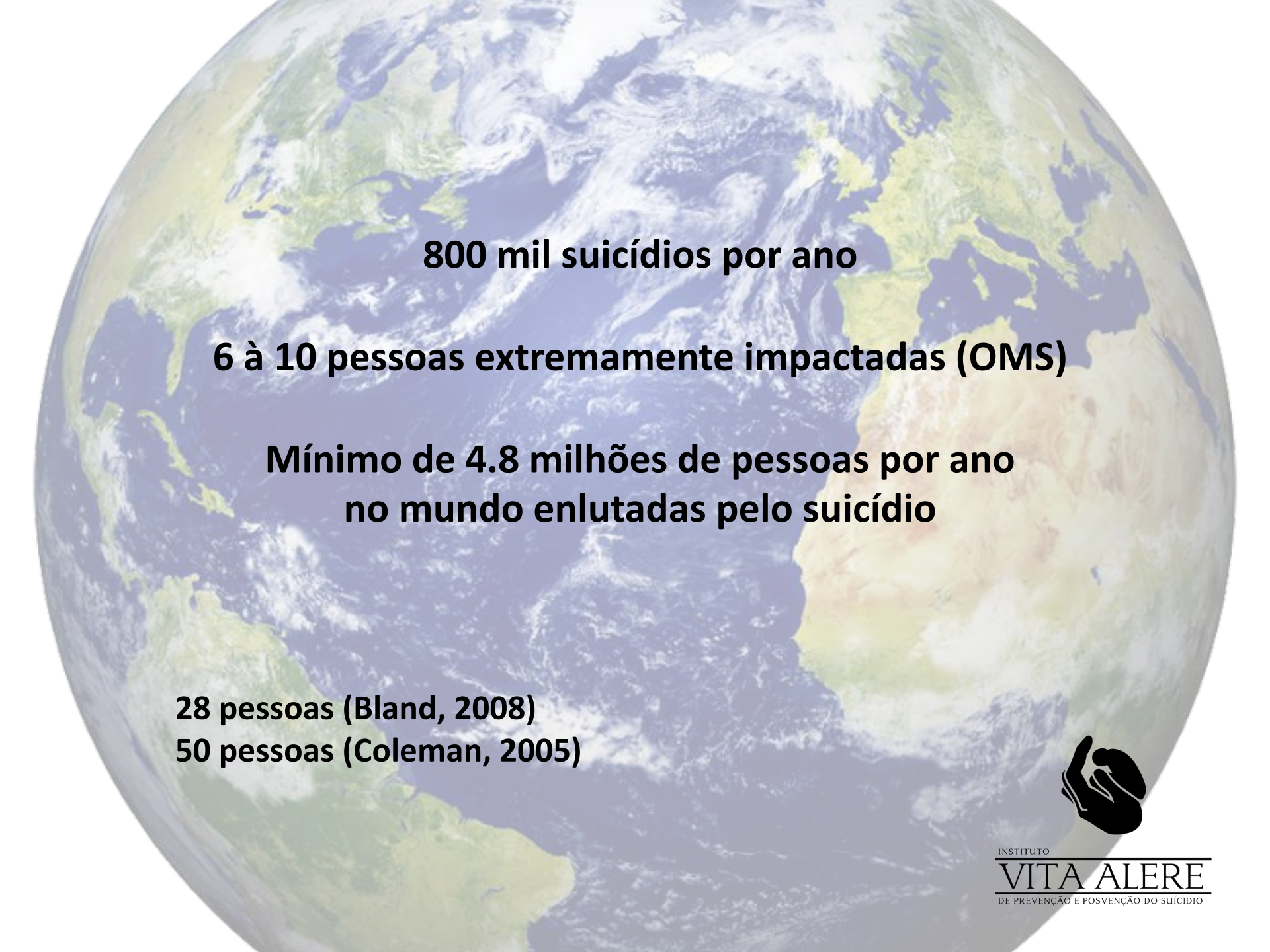
www.vitaalere.com.br

karen.scavacini@uol.com.br

A cada 40 segundos
alguém no mundo
morre por suicídio.
A cada 41 segundos
alguém é deixado
para trás para dar
sentido a isso



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO



800 mil suicídios por ano

6 à 10 pessoas extremamente impactadas (OMS)

**Mínimo de 4.8 milhões de pessoas por ano
no mundo enlutadas pelo suicídio**

28 pessoas (Bland, 2008)

50 pessoas (Coleman, 2005)



De quantas pessoas estamos falando?



597 mil sobreviventes de 2000/2012
70.926 em 2012
192 por dia

10 mil sobreviventes de 2000/2012
1.062 em 2012
15 por dia



1200 sobreviventes de 2000/2012
108 em 2012
1,5 por dia





LUTO

Comum: todos vivem separações e perdas e

Único: cada perda tem um significado específico para cada pessoa em cada fase da vida e ela vai passar por esse processo de forma singular.



Diferenças de gênero

- Pode ser vista tanto em familiares como em terapeutas
- Após 5 anos
 - Pais: piora da saúde e sintomas de TEPT
 - Mães: Melhoras na saúde e no funcionamento. Resposta mais positiva a intervenções. (Jordan and McMenamy, 2004)
- Terapeutas: Mulheres tinham mais sentimentos de vergonha e culpa e estavam menos confidentes quanto a sua capacidade profissional. (Grad et al., 1997)





“Lidar com a morte envolve um processo
e não um evento”

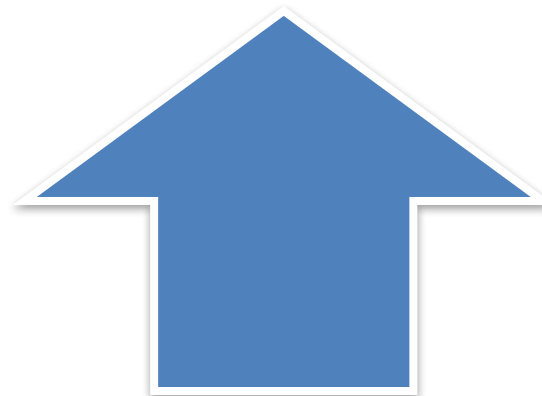
(Klass & Marwit, 1988 In: Clark, 2001)



Suporte ao luto



Prevenção do
suicídio entre
enlutados



Posvenção

Histórico de respostas - Internacional



Edwin Schneidman



Norman Farberow



Preventing Suicide: A Global Imperative

- OMS (2014) – reconhecido pela OMS como uma importante ferramenta na área de prevenção do suicídio
 - Comunidades podem prover suporte aos sobreviventes
 - Intervenções devem ser oferecidas aos enlutados
 - Programas nacionais de prevenção do suicídio devem incluir esse tipo de suporte



Postvention in Action - 2017

- Americas
 - Brasil, Canada, Uruguay, USA
- Europa
 - Austria, Belgica, Dinamarca, Inglaterra, França, Italia, Lituania, Noruega, Portugal, Eslovênia, "Netherlands", Suécia
- Africa
 - Africa do Sul
- Asia/Pacífico
 - Australia, Hong-Kong, Japão, Nova Zelândia, Tailândia



Karl Andriessen
Karolina Kryszinska
Onja T. Grad
(Editors)

Postvention in Action

The International Handbook of
Suicide Bereavement Support

 hogrefe



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSSEÇÃO DO SUICÍDIO



Associação Brasileira de Estudos
e Prevenção do Suicídio



I Encontro Nacional de Sobreviventes do Suicídio

Coordenadores:

Carlos Felipe D'Oliveira (RJ)

Karen Scavacini (SP)

Daniela Reis e Silva (ES)

1º Encontro Regional de Sobreviventes do Suicídio Vitória - 2016



Locais que oferecem serviços exclusivos para sobreviventes no Brasil



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

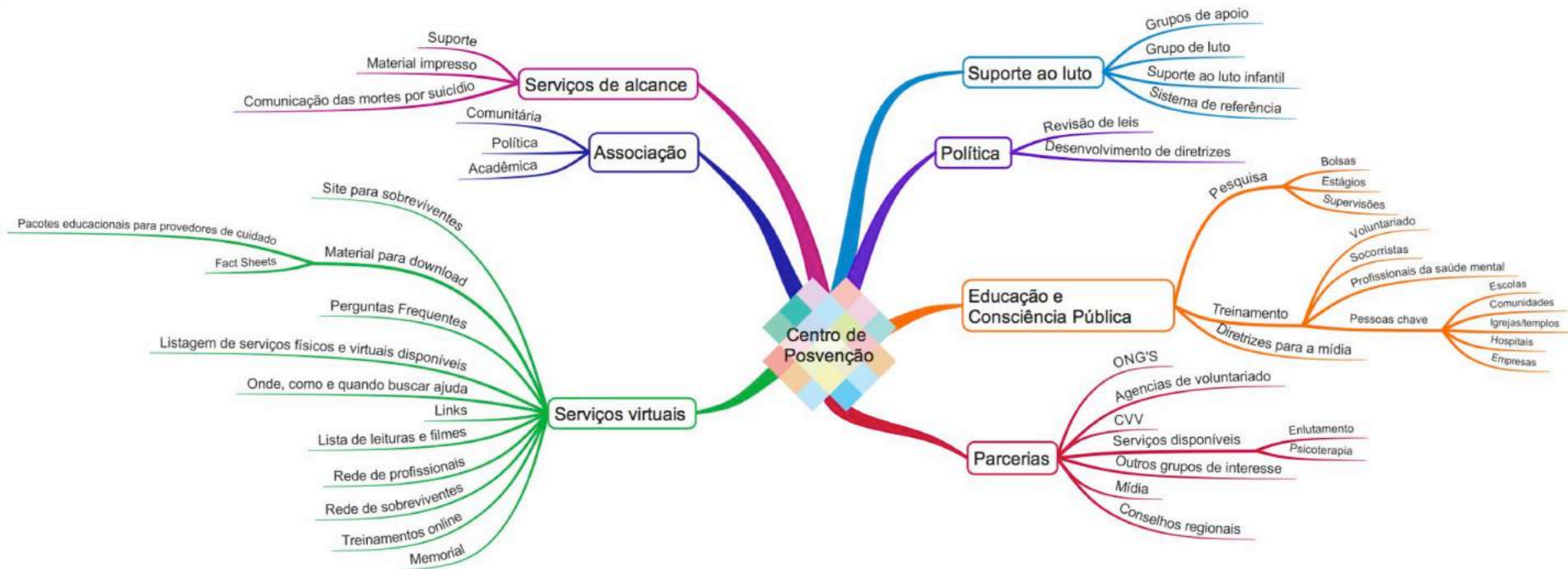
Estado	Instituição
São Paulo	Grupo GASS (Grupo de apoio aos sobreviventes do suicídio) do CVV (Centro de Valorização da Vida) Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio
Espírito Santo	Apoio à Perdas Irreparáveis - API
Rio de Janeiro	Universidade Estadual do Rio de Janeiro, UERJ
Alagoas	Cavida – Centro de Amor à Vida
Ceará	Pravida – Projeto de Apoio à Vida
Rio Grande do Sul	Grupo GASS do CVV
Mato Grosso	Grupo GASS do CVV



Centro de Posvenção



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO



Scavacini, K. (2011). Suicide Survivors Support Services and Postvention Activities - The availability of services and an interventions plan in Brazil. (Dissertação de Mestrado, Karolinska Institutet, Stockholm).

A close-up, slightly blurred photograph of several hands stacked on top of each other, palms facing down. The hands are of various skin tones, suggesting a diverse group of people. The background is a soft, out-of-focus white.

Sobreviventes
x
Pesquisadores e Clínicos

Desafios para o desenvolvimento da posvenção no Brasil

- Serviços precisam ser adaptados e conectados em um país enorme com diversidade cultural intensa.
- Prestadores de serviço sem treinamento e experiência em ajudar enlutados pelo suicídio
- Prover serviços em áreas rurais e sem acesso a internet
- Dificuldade em falar sobre a morte no Brasil
- Falta de interesse do governo e empresas privadas em investir na prevenção e posvenção do suicídio
- Dificuldade da mídia e da sociedade em dar atenção a essa população
- Pouca publicação e pesquisas específicas em posvenção



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO



© 2015 SHUTTERSTOCK



Out of the
DARKNESS
COMMUNITY WALKS
American Foundation for Suicide Prevention



Grupo de apoio aos Sobreviventes do Suicídio

Se você perdeu alguém para o suicídio e quer conversar abertamente, seja bem vindo ao nosso grupo.

Objetivo: Ajudar, trocar experiências, conversar, oferecer um lugar de pertencimento e acolhimento e construir uma rede de conectividade entre pessoas enlutadas pelo suicídio ou que foram impactadas de alguma forma pelo suicídio de alguém.

Moema/SP – segunda quarta-feira do mês – 19:30 às 21:30hs.

Espaço Natureza do Ser – Alameda Uanana, 200 – Moema – São Paulo – SP

Facilitadores: Karen Scavacini (CRP 06/64761) e colaboradores convidados.

Datas 2017: 12/04; 10/05; 22/06 (5ª.feira); 12/07; 09/08; 13/09; 11/10; 08/11 e 13/12

Vila Mariana/SP – último sábado do mês – 09:30 às 11:30hs.

Clínica Integra – Rua Bagé, 19 – Vila Mariana (próx. metrô Ana Rosa) – São Paulo – SP

Facilitadores: Elis Cornejo (06/100807), Luciana Cescon (06/98202) e colab. convidados.

Datas 2017: 25/03; 29/04; 27/05; 24/06; 29/07; 26/08; 30/09; 28/10; 25/11 e 16/12

Baixada Santista – última segunda-feira do mês – 18:00 às 20:00hs.

Sindicato dos Empregados em Edifício – R. Júlio Conceição, 238 – Vila Matias – Santos - SP

Facilitadores: Luciana Cescon (06/98202), Elis Cornejo (06/100807) e colab. convidados.

Datas 2017: 27/03; 24/04; 29/05; 26/06; 31/07; 28/08; 25/09; 30/10; 27/11 e 18/12

Rio de Janeiro – primeira segunda-feira do mês – 20:00 às 22:00hs.

Inst. Psic. Gestalt em Figura – R. 02 de Dezembro, 78/603 – Lgo Machado/Rio de Janeiro - RJ

Facilitadores: Izabela Guedes (05/24403) e colaboradores convidados.

Datas 2017: 03/04; 08/05; 12/06 (2ª 2ª feira); 03/07; 07/08; 04/09; 02/10; 06/11 e 04/12

Valor: Os encontros são gratuitos e não necessitam de inscrição prévia.

Maiores informações: contato@vitaalere.com.br e (11) 5084-3568

Agradecemos se puderem fazer a informação chegar a quem precisa.

Equipe Vita Alere (www.vitaalere.com.br)



GASSA GRUPO DE APOIO AOS SOBREVIVENTES DO SUICÍDIO ANÔNIMO

O Gassa é um Grupo de apoio que visa a troca de experiência e de apoio emocional. Realizado em grupos para os sobreviventes de si, bem como para familiares e amigos para quem tentou ou tirou sua própria vida, para que possam conversar sobre suas experiências similares.

Reuniões:

1ª Quarta Feira do mês

Horário: 19h30 às 21h30

Local: Rua Abolição, 411
Bela Vista - São Paulo

Os encontros são confidenciais
sigilosos e gratuitos

Mais Informações:

Fone: (11) 98318-9663

gassaabolicao@gmail.com



Grupo

Se você p

Objetivo: Ajuda
acolhimento e c
ou que foram in

Moema/SP – se
Espaço Natureza
Facilitadores: Ka
Datas 2017: 12/

Vila Mariana/SP
Clínica Integra –
Facilitadores: Eli
Datas 2017: 25/

Baixada Santista
Sindicato dos En
Facilitadores: Lu
Datas 2017: 27/

Rio de Janeiro –
Inst. Psic. Gestal
Facilitadores: Iza
Datas 2017: 03/

Valor: Os encon

Maiores inform

Agradecemos se

Equipe Vita Ale



API VITÓRIA (ES)

Coordenadora: Daniela Reis e Silva

Tel: (27) 3225-1776 - Email: redempi.es@gmail.com

Reuniões mensais na FUCAPE Business School

to mês
às 21h30
ição, 411
São Paulo

ão confidencias
gratuitos

Formações:
98318-9663
@gmail.com





Salvando e empoderando a vida de jovens
na Europa

Reduzindo o risco de
suicídio pela educação



REDUCING RISK
OF SUICIDE BY
EDUCATION

Shopping Pátio Brasil



NÃO PERCA!



WWW.VITAALERE.COM.BR/CONCURSO

SOMENTE ATÉ 20/09/2017

Colcha da Memória Viva “Transformando Estatísticas em Histórias”



Você está convidado a fazer parte da Colcha da Memória Viva do Brasil em conjunto com a AFSP (Fundação Americana de Prevenção do Suicídio) e o Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio, fazendo um quadrado (*quilt*) em homenagem a um ente querido que morreu por suicídio. É fácil de fazer, e você não precisa saber costurar.

Cada quadrado dessa colcha será feito por um sobrevivente diferente, com fotos, textos ou gráficos em memória do(a) amado(a). Cada quadrado do *quilt* é cuidadosamente costurado junto, assim somos lembrados de que nenhum sobrevivente está sozinho, que existem milhares de outras pessoas que também sentem a dor e a solidão de perder um ente querido para o suicídio.

Essas mantas são exibidas publicamente em eventos locais e nacionais, a fim de colocar um rosto humano sobre a tragédia do suicídio e ao seu efeito devastador, para aumentar a consciência pública sobre o suicídio e remover de pouco a pouco o estigma que é associado a esta questão.

Para isso, escreva para: contato@vitaalere.com.br, solicitando receber as instruções para participar desse lindo projeto.

Juntos, vamos mostrar que por trás das estatísticas, estão milhares de histórias e memórias daqueles que nós mais amamos.

Apoie e ajude essa idéia!

*Transformando lágrimas em imagens.
Celebrando a vida daqueles que morreram por suicídio.*

www.vitaalere.com.br



HORA DA FOTO







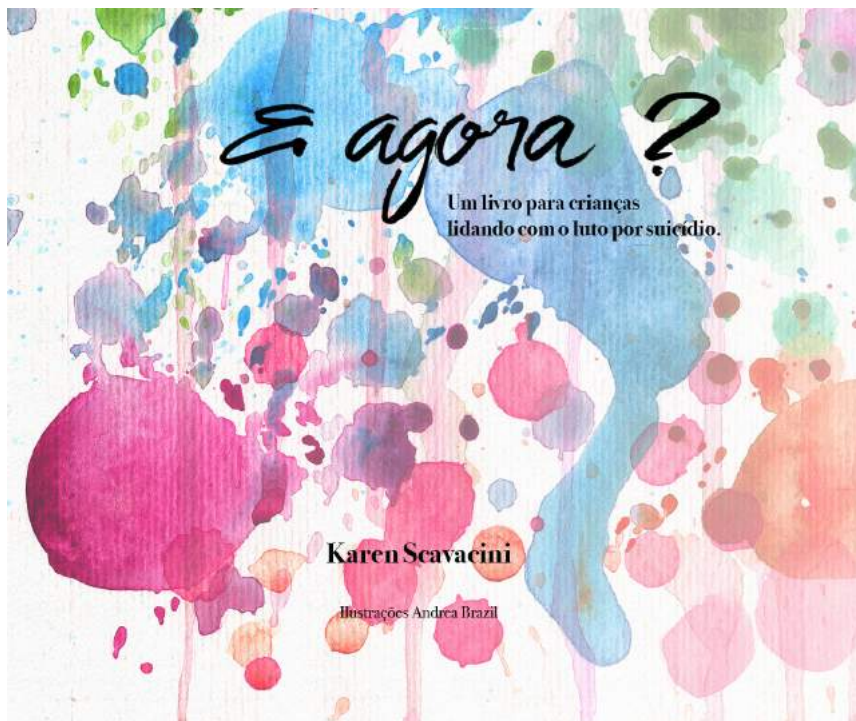
O que cada um pode fazer?

Qual o seu papel?

O que isso tem haver com a sua vida?

Parte da omissão ou da ação?

Posvenção é Prevenção!



INSTITUTO

VITA ALERE

DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUÍCIDIO



karen.scavacini@uol.com.br

Facebook: Instituto Vita Alere

www.vitaalere.com.br

www.eagora.net

www.karencavacini.com

www.abeps.org.br