



V SEMINÁRIO

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NO ES

E II ENCONTRO REGIONAL DE SOBREVIVENTES DO ES

DEPRESSÃO: PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

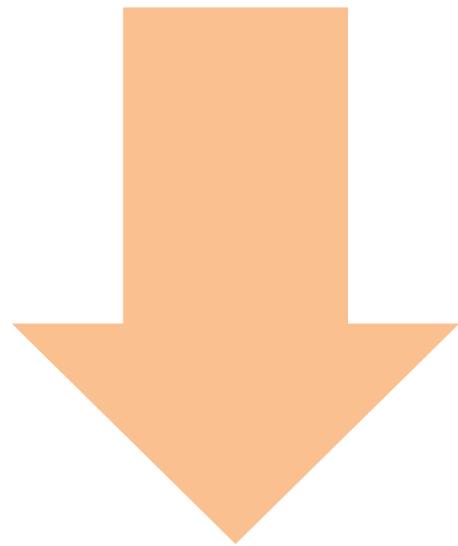
01 E 02 DE SET/2017 - TEATRO DA UFES

**Prevenção e posvenção:
experiência de um grupo de apoio
ao luto no ES**



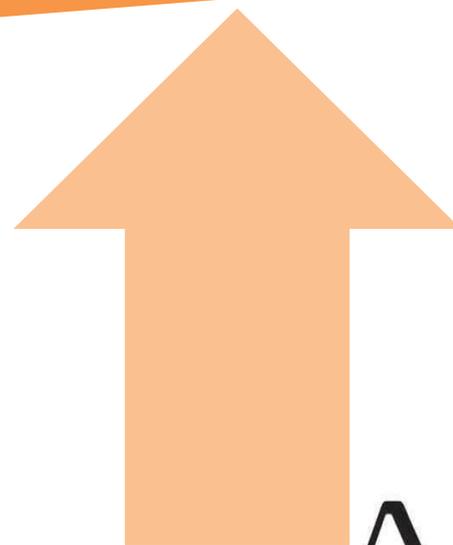
Daniela Reis e Silva





Luto
Complicado

RISCO SUICÍDIO



Luto por
Suicídio

Luto

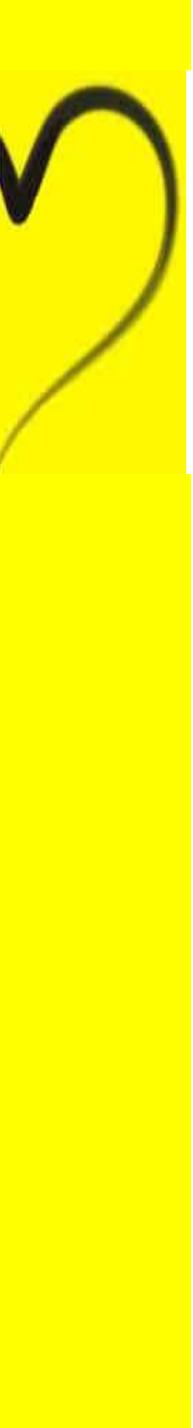


- Processo multidimensional de reação à uma perda significativa, seja simbólica ou concreta, validada ou não pela sociedade a qual o indivíduo pertence.
- Pode afetar diferentes áreas da vida de um indivíduo, em consonância com sua cultura, por tempo indeterminado.

Histórico

Rede API – 1998 – Belo Horizonte/Minas Gerais
Gláucia e Eduardo Tavares

API/Vitória – 2005 – Vitória/Espírito Santo
Alzira e Paulo Davel – Daniela Reis e Silva

- 
- 1998 - API Matriz/MG
 - 2002 – API N.S. Rainha/MG
 - 2003 – Divinópolis/MG
 - 2005 – Vitória/ES
 - 2009 – Betim/MG
 - 2011 – Nova Iorque/U.S.
 - 2014 – Sete Lagoas/MG
 - 2015 – Ouro Preto/MG
 - 2016 – Nova Lima/MG
 - 2017 – Montes Claros/MG
 - 2017 – Goiânia/GO
 - 2017 – Uberlândia/MG
 - 2017 – Itajubá/MG
 - 2017 – Oliveira/MG
 - 2017 – Nova Lima/MG
 - 2017 – Uberlândia/MG
 - 2017 – S. Antônio do Monte/MG



Espírito Santo
Vitória

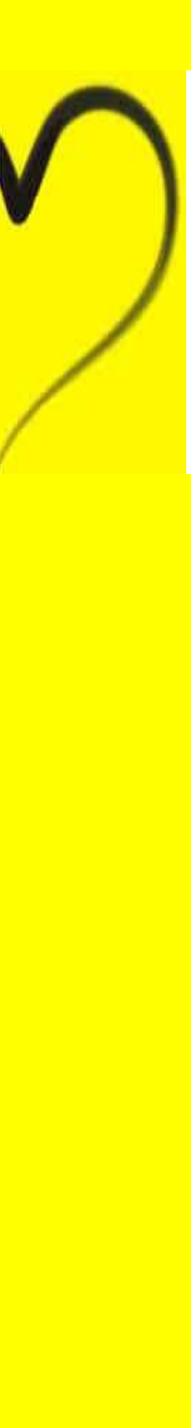
O que é?

- É uma **experiência de um trabalho voluntário** que estabelece uma rede de apoio para as pessoas enlutadas.



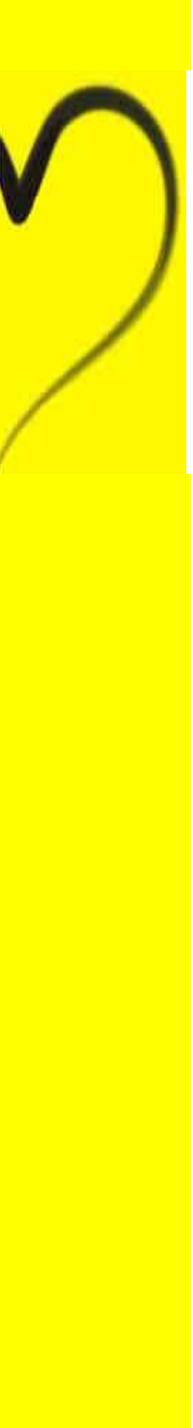
Participantes podem....

- falar sobre as diferentes maneiras de enfrentar a perda
- ampliar suas percepções sobre o assunto
- encontrar novos caminhos possíveis para seu processo de luto e de sua família



Como funciona?

- Grupo aberto
- Reuniões mensais de aproximadamente três horas de duração
- Gratuito
- A participação em todas as reuniões é facultativa
- Sem restrição quanto a crenças filosóficas, políticas e religiosas
- Há o encorajamento à escuta do outro , ao compartilhamento de sentimento e experiências, dificuldades e recursos, estimulando o apoio mútuo



Participantes

- O essencial para participar das reuniões é a disponibilidade para se abrir diante de vivências comuns, nunca iguais, respeitando o direito de todos os presentes de também se manifestarem.
- Sem restrição ao tipo de perda (abortos, doenças agudas e crônicas, acidentes de naturezas diversas, suicídios, assassinatos)
- Sem restrições ao tempo decorrido da perda
- Sem restrição ao grau de parentesco



WhatsApp



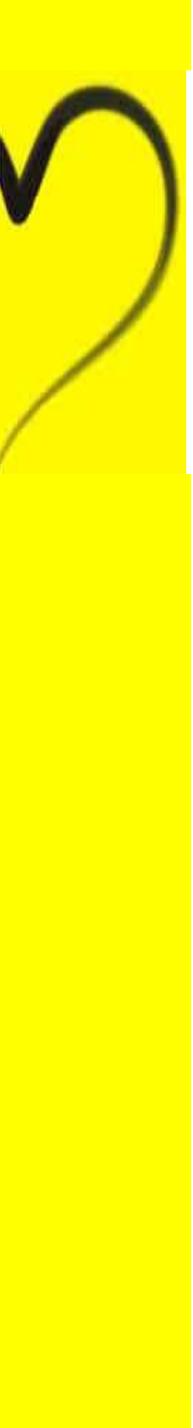
Prevenção e Posvenção

- O trabalho com enlutados por meio de um grupo de apoio traz como resultados mudanças significativas em curto período de tempo, o desespero, a fragilidade e a desorganização emocional manifestas na chegada dos participantes ao API dão lugar a diferenças significativas de retomada da própria vida, com redução do comportamento suicida que pode advir de uma perda significativa.



Prevenção e Posvenção

- A inclusão de enlutados por suicídio em um grupo de apoio ao luto traz a vantagem da não segregação e a redução do preconceito, permitindo que este grupo em particular se sinta acolhido integralmente em sua dor.
- Avaliação de Risco
- Encaminhamento



Desafios

- Pioneirismo
- Suicidabilidade
- Acesso a serviços de saúde mental
- Estigma



*Quando se está
junto, tudo fica
mais fácil...*

*Consegui me abrir e
falar para quem
realmente entende
minha dor...*

*Este é o grupo de
amigos que eu
gostaria de nunca
ter conhecido!*

*Não encontramos
em outro lugar,
espaço para
conversar sobre o
assunto...*

*As pessoas se
solidarizam com a
dor do outro, saindo
de sua própria dor
para confortar o
próximo...*

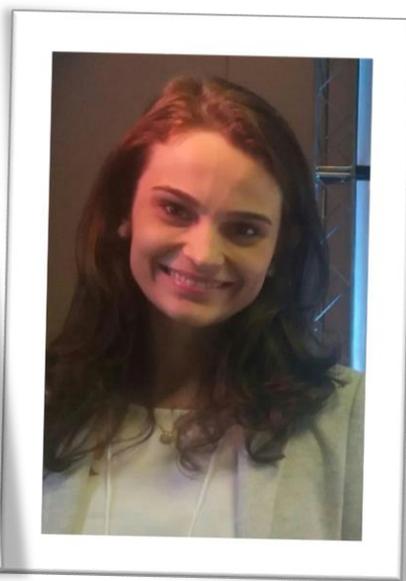
Agradecimentos



Carolina



Livia



Gabriela



Ligia



Contato:
redempi.es@gmail.com

Nós não precisamos de muita coisa.
Só precisamos uns dos outros!



www.redempi.org.br