

V SEMINÁRIO

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NO ES

E II ENCONTRO REGIONAL DE SOBREVIVENTES DO ES

DEPRESSÃO: PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

01 E 02 DE SET/2017 - TEATRO DA UFES

CVV – Centro de Valorização da Vida



Falar
é a melhor
SOLUÇÃO

Ligue 141

www.cvv.org.br



facebook.com/cvv141

CVV – Centro de Valorização da Vida



COMO VA I VOCÊ?

www.cvv.org.br

[f www.facebook.com/cvv141](https://www.facebook.com/cvv141)



O CVV é um trabalho humanitário, filantrópico e gratuito de Prevenção ao Suicídio.

Existe desde 1962. Foi fundado em SP. Hoje : 70 postos e 2.000 voluntários.



Serviço reconhecido em 1973 como de Utilidade Pública (municipal, estadual e federal).

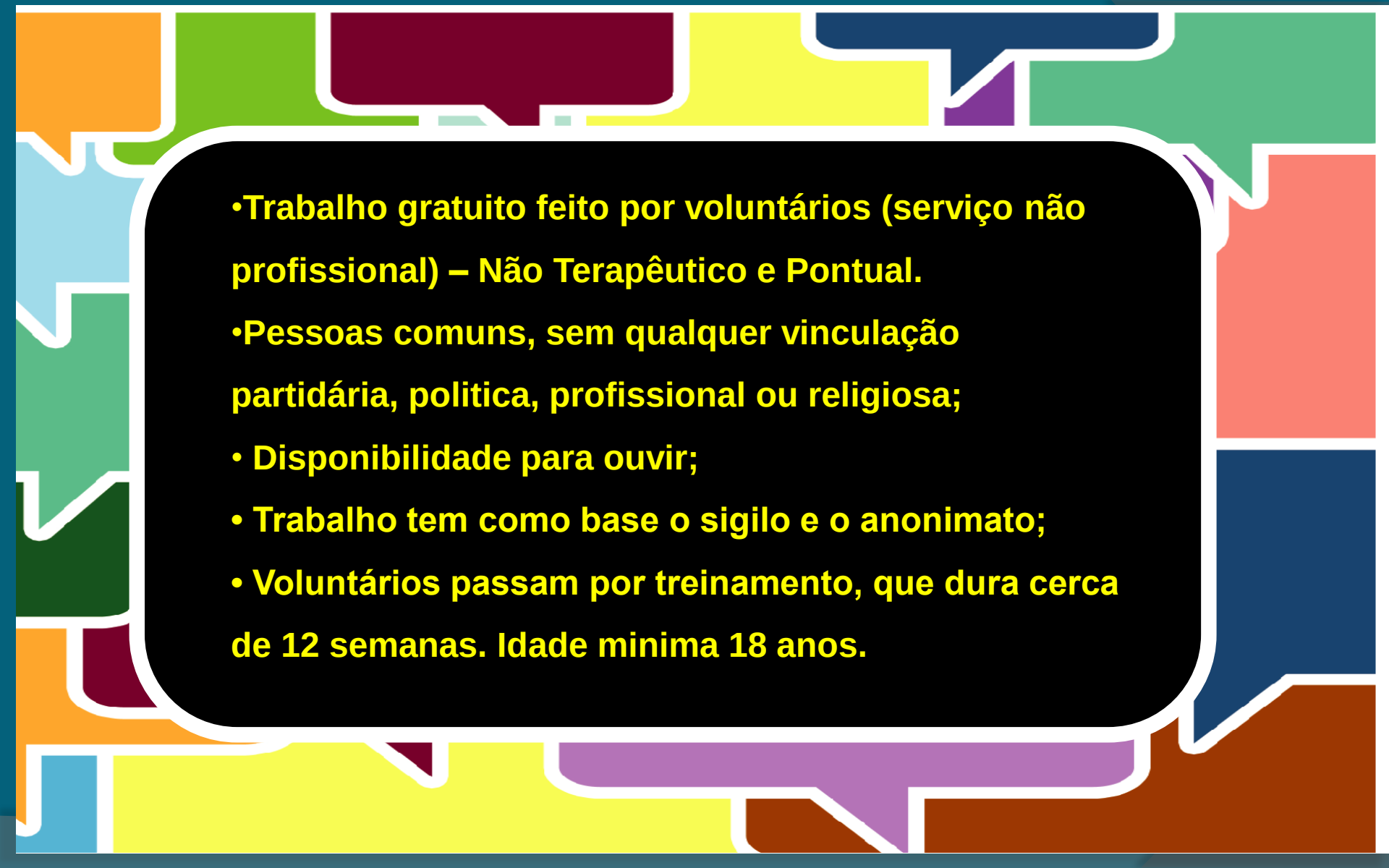
É associado ao Befrienders Worldwide



(www.befrienders.org),

congrega as instituições congêneres de todo o mundo.

O Ministério da Saúde reconhece como melhor iniciativa não governamental de prevenção ao suicídio no Brasil.

- 
- **Trabalho gratuito feito por voluntários (serviço não profissional) – Não Terapêutico e Pontual.**
 - **Pessoas comuns, sem qualquer vinculação partidária, política, profissional ou religiosa;**
 - **Disponibilidade para ouvir;**
 - **Trabalho tem como base o sigilo e o anonimato;**
 - **Voluntários passam por treinamento, que dura cerca de 12 semanas. Idade mínima 18 anos.**

Como surgiram?



1953 – Chad Varah



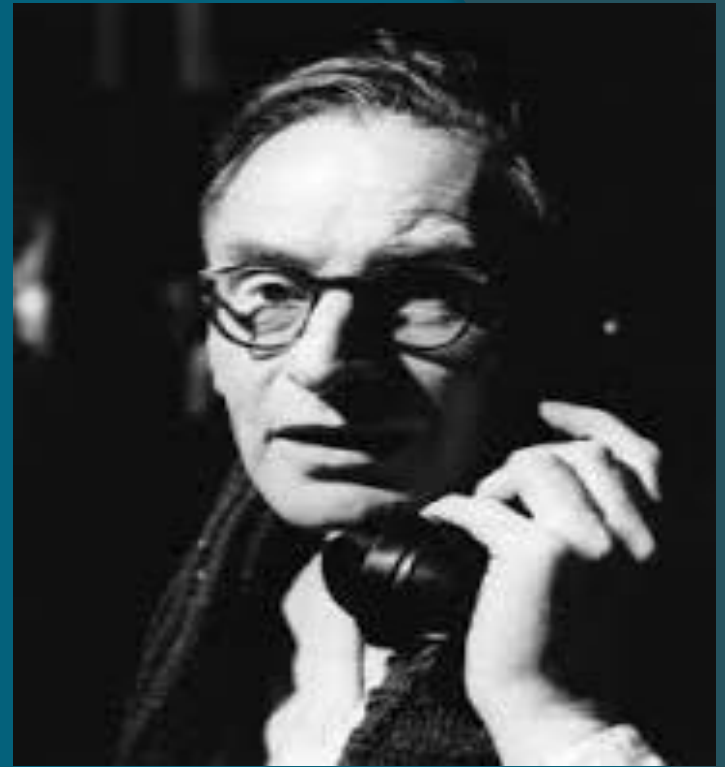
Samaritans

Se propôs a falar
seriamente sobre
assuntos sérios

A escuta atenta
pode ser feita por
leigos de boa
vontade

**Se você está
pensando em se
matar, ligue para
mim:**

**MANSION HOUSE
9000**



Reverendo Chad Varah
Samaritans - 1953

Samaritans (Londres) inspirou:

1956 – Berlin

1957 – Zurich

1958 – Rotterdam

– Oslo

1959 – Bruxelas

1960 – Paris

1963 – Roma



1974 – Befrienders International

WATCH

World Alliance of
Crises Helpline

61 países
1.200 centros

**Befrienders
Worldwide**

IFOTES

International Federation
of Telephone Emergency
Services

Life Line

Abrangência global

Europa

América do Norte
Oceania

36 países

370 centros

30.000

voluntários

21 países

344 centros

21.000

voluntários

4 países

500 centros

17.000

voluntários

[illegible]

70 postos
2 000 voluntários

POSTO CIVIL - REGIÃO NORDESTE

- BAIRRO FUNZEA
- BOFUGARU
- BOFUGARU II
- JABACUARA
- NO CEARÁ
- SEROTÓCABA
- PIRENEDE
- VAL CARADO

POSTO CIVIL - REGIÃO CENTRO OESTE

- SÃO JOSÉ DO RIO PRETO
- SÃO CARLOS
- SANTO ANDRÉ
- SANTOS
- SÃO VICENTE
- TAUBATÉ
- SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

POSTO CIVIL - REGIÃO SUDESTE

- ILUMINÁLI
- PIRÍCUMA
- CLIFFTON
- FLORIANÓPOLIS
- JABACUARA DO SUL
- DARFEM
- NO AGRONÓMICO
- TAJÁI

POSTO CIVIL - REGIÃO SUL

- CHARRADA

POSTO CIVIL - REGIÃO NOROESTE

- ALTA SUZANA
- LIBERDADE
- ARACATUBA
- ARACATUBA II
- ARACATUBA III
- ARACATUBA IV
- ARACATUBA V
- ARACATUBA VI
- ARACATUBA VII
- ARACATUBA VIII
- ARACATUBA IX
- ARACATUBA X
- ARACATUBA XI
- ARACATUBA XII
- ARACATUBA XIII
- ARACATUBA XIV
- ARACATUBA XV
- ARACATUBA XVI
- ARACATUBA XVII
- ARACATUBA XVIII
- ARACATUBA XIX
- ARACATUBA XX
- ARACATUBA XXI
- ARACATUBA XXII
- ARACATUBA XXIII
- ARACATUBA XXIV
- ARACATUBA XXV
- ARACATUBA XXVI
- ARACATUBA XXVII
- ARACATUBA XXVIII
- ARACATUBA XXIX
- ARACATUBA XXX
- ARACATUBA XXXI
- ARACATUBA XXXII
- ARACATUBA XXXIII
- ARACATUBA XXXIV
- ARACATUBA XXXV
- ARACATUBA XXXVI
- ARACATUBA XXXVII
- ARACATUBA XXXVIII
- ARACATUBA XXXIX
- ARACATUBA XL
- ARACATUBA XLI
- ARACATUBA XLII
- ARACATUBA XLIII
- ARACATUBA XLIV
- ARACATUBA XLV
- ARACATUBA XLVI
- ARACATUBA XLVII
- ARACATUBA XLVIII
- ARACATUBA XLIX
- ARACATUBA L
- ARACATUBA LI
- ARACATUBA LII
- ARACATUBA LIII
- ARACATUBA LIV
- ARACATUBA LV
- ARACATUBA LVI
- ARACATUBA LVII
- ARACATUBA LVIII
- ARACATUBA LIX
- ARACATUBA LX
- ARACATUBA LXI
- ARACATUBA LXII
- ARACATUBA LXIII
- ARACATUBA LXIV
- ARACATUBA LXV
- ARACATUBA LXVI
- ARACATUBA LXVII
- ARACATUBA LXVIII
- ARACATUBA LXIX
- ARACATUBA LXX
- ARACATUBA LXXI
- ARACATUBA LXXII
- ARACATUBA LXXIII
- ARACATUBA LXXIV
- ARACATUBA LXXV
- ARACATUBA LXXVI
- ARACATUBA LXXVII
- ARACATUBA LXXVIII
- ARACATUBA LXXIX
- ARACATUBA LXXX
- ARACATUBA LXXXI
- ARACATUBA LXXXII
- ARACATUBA LXXXIII
- ARACATUBA LXXXIV
- ARACATUBA LXXXV
- ARACATUBA LXXXVI
- ARACATUBA LXXXVII
- ARACATUBA LXXXVIII
- ARACATUBA LXXXIX
- ARACATUBA LXXXX
- ARACATUBA LXXXXI
- ARACATUBA LXXXXII
- ARACATUBA LXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXV
- ARACATUBA LXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXX
- ARACATUBA LXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXX
- ARACATUBA LXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI
- ARACATUBA LXXXXXXXVII
- ARACATUBA LXXXXXXXVIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIX
- ARACATUBA LXXXXXXXI
- ARACATUBA LXXXXXXXII
- ARACATUBA LXXXXXXXIII
- ARACATUBA LXXXXXXXIV
- ARACATUBA LXXXXXXXV
- ARACATUBA LXXXXXXXVI



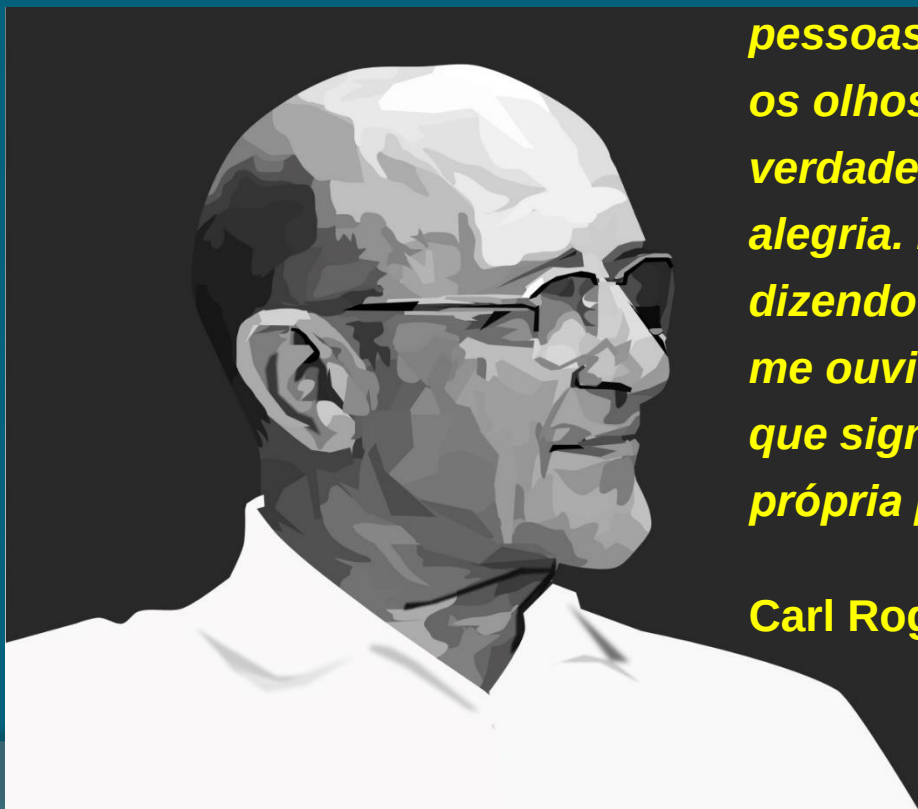


1962 - 2017

Pautado nos princípios da escuta não diretiva de Carl Rogers

“Quando percebem que foram profundamente ouvidas, as pessoas quase sempre ficam com os olhos marejados. Acho que na verdade, trata-se de chorar de alegria. É como se estivessem dizendo: “Graças a Deus, alguém me ouviu. Há alguém que sabe o que significa estar na minha própria pele”

Carl Rogers



CVV - FILOSOFIA



Princípios Básicos:

- Compreensão empática
- Aceitação
- Respeito
- Confiança
- Acolhimento
- Consequência:

**Postura humanista
nas atitudes da
vida diária**

MISSÃO

**Valorizar a vida,
contribuindo para que as pessoas
tenham uma vida mais plena e,
conseqüentemente,
prevenindo o suicídio.**

O trabalho do CVV não é terapia. É feito por pessoas comuns que se dispõem voluntariamente a ouvir outras pessoas em momentos de crise.

“Um dos aspectos mais interessantes das idéias de Rogers é que o autor não restringe sua teoria à prática da psicoterapia. Suas idéias dizem respeito às relações humanas de uma forma geral. Segundo ele, qualquer relação interpessoal carrega consigo aspectos que podem favorecer a saúde ou adoecimento das pessoas que estão nela envolvidas. A consequência lógica deste fato é que todos nós contribuímos para a saúde ou para o adoecimento psicológico daqueles com quem convivemos”

Luis Maciel - Psicólogo

- 1 suicídio a cada 40 segundos no mundo.

- 32 suicídios por dia (Brasil).

- Cerca de 800.000 por ano (mundo).

- Segundo pesquisa da Unicamp, 17% dos brasileiros pensaram seriamente em cometer suicídio no decorrer de suas vidas.

- 9 em cada 10 suicídios poderiam ser evitados (OMS).

- O CVV realiza cerca de 1.000.000 de atendimentos por ano. Estes contatos podem ser realizados pelo telefone 141 (24 horas), pessoalmente (nos postos de atendimento) ou pelo site www.cvv.org.br via chat, VoIP (Skype) e e-mail.



World Health
Organization



22 mil Chat

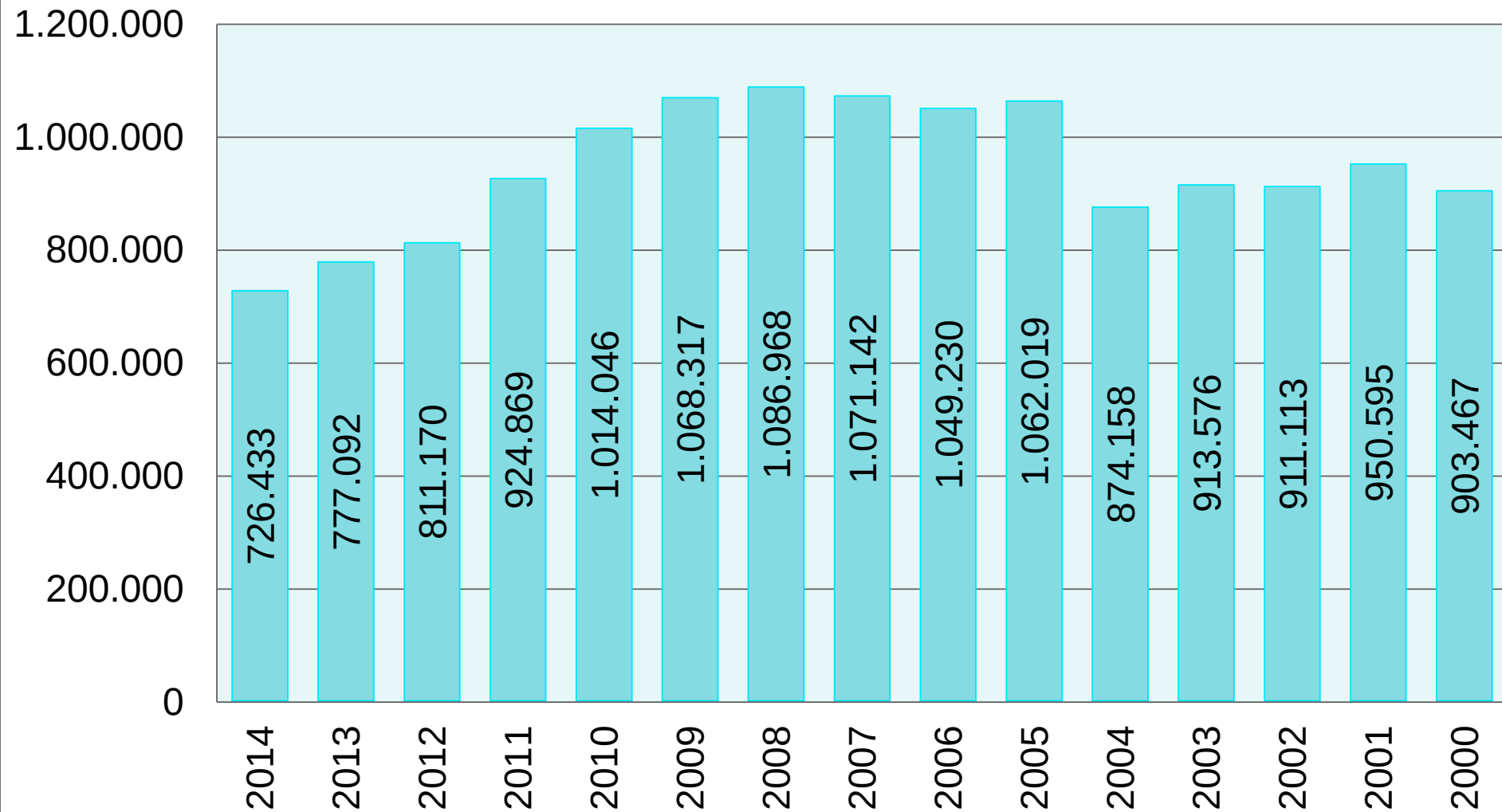
50% escreve - morte e suicídio

70% mulheres

50% 13 e 20 anos

Atendimentos por ano CVV – BRASIL

somente por telefone



CVV - Vitória

- Fundado em 04/06/1984 (32 anos)
Av Alberto Torres, 153, Jucutuquara
- *75 voluntários*
(trabalho escalas de 4h + custeio)
- **Em média: 800 atendimentos/mês = 26/dia**
- **Funciona 24 horas por dia**

VOCÊ SABE RECONHECER UM PEDIDO DE SOCORRO?



TABU

PROBLEMA DE SAÚDE
PÚBLICA (EPIDEMIA)

SUICÍDIO

PREVENÍVEL

MULTICAUSAL

MENTAL
SOCIAL
FÍSICO

PRECONCEITO

VERGONHA

SUICÍDIO

ESTIGMAS

**DEMONSTRAÇÃO
DE
FRAQUEZA**

IMEDIATISMO

ISOLAMENTO

SUICÍDIO

**INCOMPREENSÃO
DE QUE VIVEMOS
ENTRE
OSCILAÇÕES DE
HUMOR**

MEDICALIZAÇÃO

1 - Depressão

2 – Álcool e outras drogas

SUICÍDIO

O misto entre transtornos, álcool, drogas e outros fatores de risco é causa frequente...

Os transtornos mentais são uma condição frequente, porém não suficiente, outros fatores vão colaborar para que o suicídio aconteça

SERES SOCIAIS

FAMÍLIA

SUICÍDIO

TRABALHO

AMIZADES

SENTIMENTOS

AUTOCONHECIMENTO

SUICÍDIO

**TENDÊNCIA
ATUALIZANTE**

AUTONOMIA



- ☐ Restringir o acesso aos meios “fáceis”
- ☐ Divulgação responsável na mídia
- ☐ Não banalizar o assunto e casos mal sucedidos
- ☐ Identificação precoce e tratamento clínico
- ☐ Treinamento de profissionais da saúde
- ☐ Acompanhamento e suporte da comunidade
- ☐ Prover informações confiáveis e fidedignas
- ☐ Evitar julgamentos e exposições

Integração:

Mídia, Governo e Sociedade Civil

Prevenção

Fonte: Livro “Viver é a melhor opção” – André Trigueiro.

PARCERIA FIRMADA COM O MINISTÉRIO DA SAÚDE

Desde setembro de 2015 realiza o atendimento pelo telefone 188, primeiro número sem custo de ligação para prevenção do suicídio. Como teste nesse primeiro momento, funcionou exclusivamente no estado do RS. É uma iniciativa do Ministério da Saúde e é operado pelo CVV que confirmou seus números e iniciou sua implantação definitiva no início de 2017.

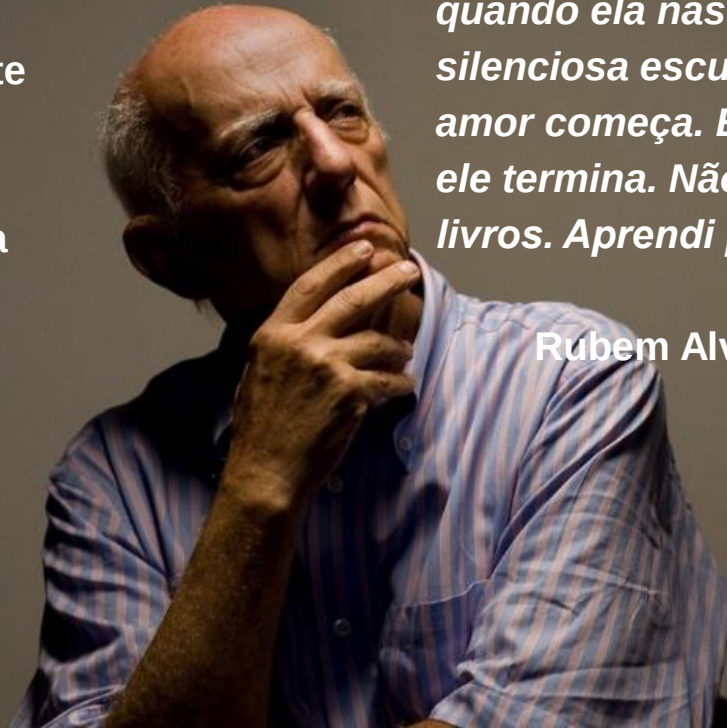
CVV atende mais de 1 milhão
de chamados ao ano

Apesar da seriedade do assunto, o suicídio ainda é um tabu na sociedade brasileira, o que dificulta a sua prevenção.

O CVV acredita que uma forma importante de se evitar novos casos é conversar sobre o assunto para derrubar mitos e quebrar tabus.

“O que as pessoas mais desejam é alguém que as escute de maneira calma e tranquila. Em silêncio. Sem dar conselhos. Sem que digam: “Se eu fosse você”. A gente ama não é a pessoa que fala bonito. É a pessoa que escuta bonito. A fala só é bonita quando ela nasce de uma longa e silenciosa escuta. É na escuta que o amor começa. E é na não-escuta que ele termina. Não aprendi isso nos livros. Aprendi prestando atenção”

Rubem Alves



10

Dia Mundial de Prevenção do Suicídio



Ligue 141
www.cvv.org.br
 **facebook.com/cvv141**

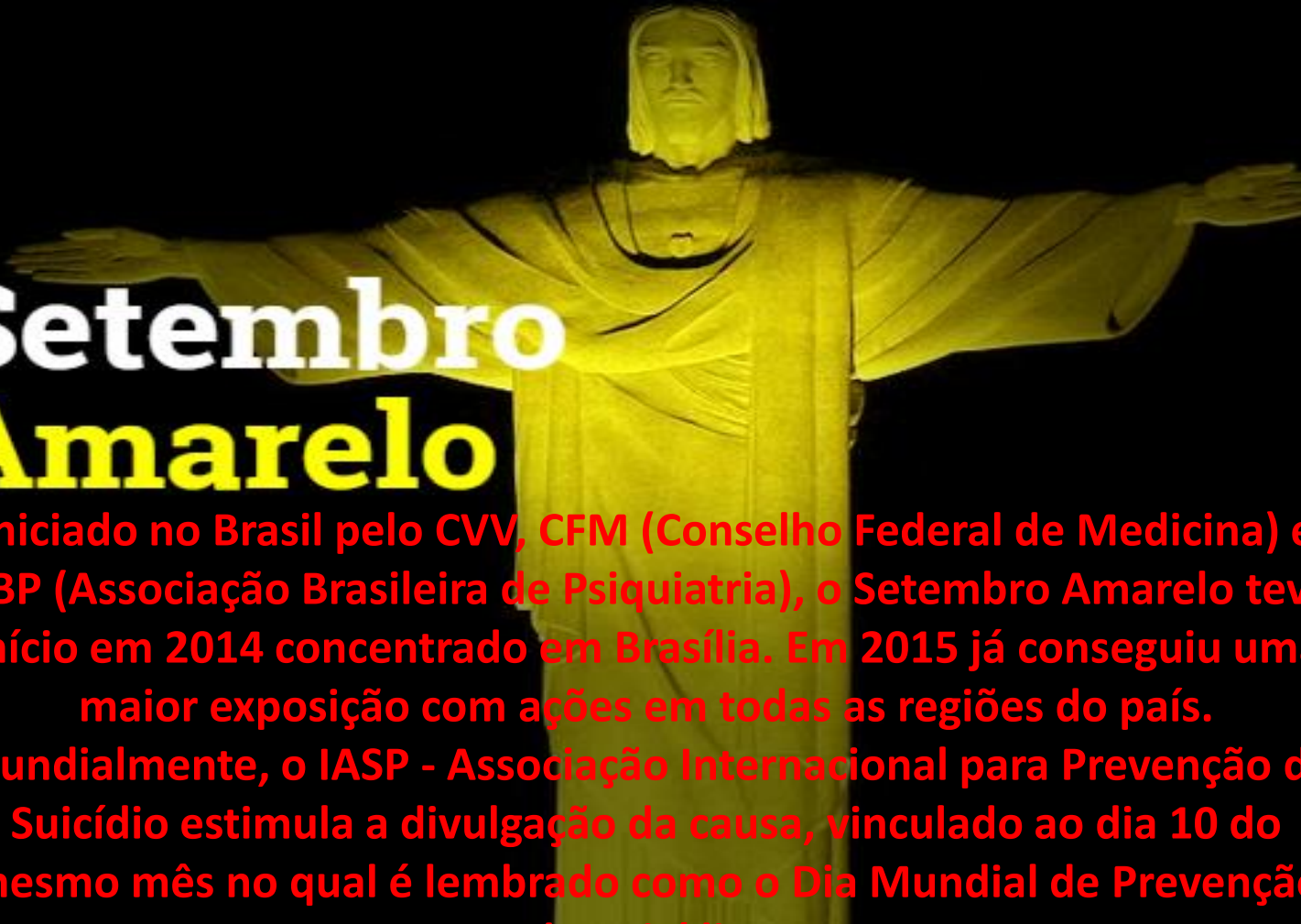
É uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, com o objetivo direto de alertar a população a respeito da realidade do suicídio no Brasil e no mundo e suas formas de prevenção.

Histórico

Iniciado no Brasil pelo **CVV**, CFM (Conselho Federal de Medicina) e **ABP** (Associação Brasileira de Psiquiatria), o Setembro Amarelo teve início em 2014 concentrado em Brasília. Em 2015 já conseguiu uma maior exposição com ações em todas as regiões do país. Mundialmente, o **IASP** - Associação Internacional para Prevenção do Suicídio estimula a divulgação da causa, vinculado ao dia 10 do mesmo mês no qual é lembrado como o **Dia Mundial de Prevenção do Suicídio**.



As ações ocorrem por meio de identificação de locais públicos e particulares com a cor amarela e ampla divulgação de informações.

The background of the entire graphic is a photograph of the Christ the Redeemer statue in Rio de Janeiro, Brazil. The statue is shown from the waist up, with its arms outstretched horizontally. It is wearing a green robe and a green sash. The background of the photo is a clear blue sky.

Setembro Amarelo

Iniciado no Brasil pelo CVV, CFM (Conselho Federal de Medicina) e ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), o Setembro Amarelo teve início em 2014 concentrado em Brasília. Em 2015 já conseguiu uma maior exposição com ações em todas as regiões do país.

Mundialmente, o IASP - Associação Internacional para Prevenção do Suicídio estimula a divulgação da causa, vinculado ao dia 10 do mesmo mês no qual é lembrado como o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.



ABP
Associação
Brasileira de
Psiquiatria

 10 de Setembro
Dia Mundial
da Prevenção
ao Suicídio

Seja a favor da vida mobilize-se
pela prevenção das mortes prematuras
e busque ajuda!



CFM
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA



COMO VAÍ VOCE?



EXÉRCITO BRASILEIRO



FENAM
Federação Nacional dos Médicos

MPSP | Ministério Público
DO ESTADO DE SÃO PAULO



SBNp
Sociedade Brasileira de
Neuropsicologia



**FAÇA CIRCULAR
NAS REDES O SEU
COMPROMISSO
COM A VIDA!**

#AcreditoNaVida

10 de setembro, Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio
Campanha Nacional de Prevenção ao Suicídio

Saiba mais: portal.cfm.org.br



CFM
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA



SETEMBRO AMARELO

*Pela
valorização
da Vida*



Pedal pela Vida



Dia 10 de setembro
Dia Mundial de Prevenção ao suicídio

10 de setembro | 19h30

Saída da Arena Pantanal

**Paradas no Sesc Arsenal, Praça Popular
e Praça da Mandioca**



Setembro Amarelo

www.cvv.org.br

facebook.com/cvv141



COMO VA I VOCÊ?

Motoata • Franca • 10/09



Dia 10 as 17:30h Saída antiga CPFL, av. Pres. Vargas

Caminhada Pela Vida

Venha caminhar e valorizar a vida

3ª Caminhada Noturna pela Valorização da Vida

SAÍDA:
EM FRENTE AO
TEATRO MUNICIPAL
DE SÃO PAULO

DATA:
10/09/2015

HORÁRIO:
20H



Venha conhecer o CVV e o trabalho efetuado pelos
Voluntários do CVV

Apoio:



www.cvv.org.br

 facebook.com/cvv141

Ligue 141
e encontre apoio emocional
24 Horas







SETEMBRO AMARELO

Memorial JK recebe iluminação especial até o dia 30/09, em apoio à campanha de prevenção ao suicídio.

Saiba mais em: portal.cfm.org.br



ABP
Associação
Brasileira de
Psiquiatria



CFM











PREFEITURA DE
CARIACICA

CIDADÃO TURISMO EMPRESA SERVIDOR OUVIDORIA

Setembro Amarelo



Falar
é a melhor
SOLUÇÃO

Notícias



Feira de negócios



1
4
1



141

Compartilhe com o CVV

Aquilo que você não divide com ninguém

You Tube www.youtube.com/watch?v=x6UekTKxTQY

As formas de comunicação mudaram, porém a necessidade das pessoas se abrirem e serem ouvidas continua igual

Voluntários do CVV distribuídos em postos por todo Brasil estão preparados para oferecer apoio emocional a todos que precisarem



VALORIZAR A VIDA. É ISSO QUE O CVV FAZ.



www.facebook.com/cvv141

Ligue 141

www.cvv.org.br

V SEMINÁRIO

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NO ES

E II ENCONTRO REGIONAL DE SOBREVIVENTES DO ES

DEPRESSÃO: PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL

01 E 02 DE SET/2017 - TEATRO DA UFES